



# на всех парах!

Русская пословица гласит: кто парится – тот не старится. Отличный рецепт вечной молодости! В течение многих веков баня была и остается эффективным средством для восстановления сил и поддержания хорошей формы.

# Б

аня – это, пожалуй, одно из самых больших удовольствий дачной жизни. Как здорово – приехать из шумного и пыльного города и освободиться от груза забот в жарко натопленной парилке, смыть все тревоги и усталость в прохладной купели. В наше время обзавестись баней совсем не сложно. Можно приобрести уже готовое деревянное строение из каталога специализированной строительной компании или заказать личный спа-салон на собственный вкус. Так или иначе, но стоит лишь захотеть – и уже через три месяца на загородном участке будет красоваться симпатичная банька.

## разложить по полочкам

Сначала хозяевам следует понять, какая баня им подходит как в архитектурном, так и в финансовом плане. Площадь строения зависит от количества человек, которые достаточ-

но регулярно будут пользоваться парилкой. На одного потенциального посетителя должно приходиться не менее одного квадратного метра «жаркой комнаты» (лучше полтора). В частных банях парилку обычно делают размером 2 x 2 или 2 x 3 м. Но бывает, что хозяева в расчете на друзей и родственников увеличивают площадь до 9 метров. К парилке примыкает предбанник, который теперь называют помывочной. Здесь монтируют душевую кабину и раковину, а также устанавливают купель с холодной водой или даже сооружают мини-бассейны. Чем больше будет площадь предбанника, тем более разнообразное санитарно-техническое и оздоровительное оборудование можно будет разместить. Еще одно обязательное помещение – тамбур, то есть своеобразный буфер между холодной улицей и теплой банной средой. Этот «посредник»

Текст: Татьяна Гагарина



## НАША СПРАВКА

**П**ервую скамью в парилке располагают на высоте 60 см от уровня пола. Следующий полк приподнят на метр или чуть выше. При этом расстояние до потолка должно быть не менее 1,1–1,3 м. Таким образом, высота помещения составляет не менее 2,1 м. В частных банях обычно ограничиваются двумя полками шириной 60 см (первая) и 150 см (вторая – для лежания). Деревянные поверхности обрабатывают специальным маслом для парилок.

- ① *Баня из клееного бруса (ф. «Палекс-Строй»)*
- ② *Интерьер бани (ф. «Палекс-Строй»)*
- ③ *Помывочная с купелью и кадкой-водопадом (ф. «Линия8»)*

предотвращает промерзание входной двери, а также вносит весомый вклад в сохранении тепла в бане. Здесь же держат веники и другую банную утварь.

## развитие сюжета

Планировка бани включает дополнительные помещения, которые строго говоря, не имеют прямого отношения к гигиене и оздоровительным процедурам. К ним в отношении относится комната отдыха, где хозяева пьют целебный чай из самовара и вообще хорошо проводят время. К тому же это место можно использовать как гостевую спальню.

Освоение загородного участка нередко начинается со строительства двухэтажной бани, которая служит временным пристанищем до тех пор, пока основной дом не будет готов к заселению. На верхнем уровне устраивают спальню, а комнату отдыха используют в качестве гостиной и столовой. Впоследствии второй этаж становится бильярдной, тренажерным залом или творческой мастерской.

## верность традициям

Баню позволительно строить из любого материала. Однако если уж затевать такое важное дело, то лучше сделать все по законам предков, то есть срубить настоящую русскую баньку. Правда, в этом случае также есть несколько вариантов. Срубы изготавливают из цельного бревна или бруса, оцилиндрованного бревна или клееного бруса. Выбор зависит от разных факторов, и прежде всего от той суммы, которую хозяева могут выделить на строительство бани. Дешевле всего обходятся строения из цельного профилированного бруса. На втором месте – оцилиндрованное бревно. Клееный брус относится к материалам премиум-класса. Особое положение занимает цельное бревно и



лафет (бревна с тесаными кантами), из которого возводят бани ручной рубки, что само по себе говорит об их эксклюзивности. Естественно, что такие строения стоят дорого. Но выбирая «плотницкий шедевр», нужно убедиться в том, что материал отвечает нормативным требованиям, а строители обладают специальными навыками и опытом. Упущение специфических моментов и технологические нарушения нередко имеют весьма неприятные последствия.

## линия горизонта

Особое внимание уделяют устройству нулевого и междуэтажного перекрытий. Хорошо, если пол первого этажа будет смонтирован на железобетонном основании. Но чаще всего все-таки делают по лагам (балки из толстых досок или бруса), пространство между которыми заполняют минеральной теплоизоляцией. Изнутри утеплитель защищает пароизоляционная пленка, а со стороны техподполья – гидроизоляционная мембрана. На лаги настилают влагостойкие ориентированно стружечные или цементно-стружечные плиты. Далее по цементно-песчаной стяжке укладывают керамическую плитку (в помывочной) или напольный пирог под деревянное финиш-



1

### НАШ СОВЕТ

- Если нет ни времени, ни желания возиться с дровяной печью, то имеет смысл присмотреться к электрической каменке.
- Чтобы в парилке был жар и пар, нужно всего лишь обеспечить электропитание прибора от стандартной розетки в 220 В.
- Правда, плюсов без минусов не бывает. Температурный диапазон электрических каменок ограничен, так как сильный разогрев может вызвать перегрузку в сети.



ное покрытие. Серьезную проблему представляет организация слива в полу первого этажа. Для этого используют специальное канализационное устройство – трап, состоящее из трех основных частей: корпуса с горизонтальным и вертикальным выпуском, надставным элементом с решеткой и сифоном (гидравлический или сухой затвор, не пропускающий скверные запахи).

Междуэтажное перекрытие устраивают по тому же принципу. Потолок подшивают вагонкой. Между потолочной плоскостью и пароизоляционным барьером (защищает минвату от

проникновения пара с последующей конденсацией и накоплением влаги в утеплителе) устраивают воздушный зазор – для проветривания. Вообще говоря, естественная вентиляция всех уголков и закоулков – залог продолжительного безремонтного срока службы бани, а также, что исключительно важно, поддержания в ней здоровой атмосферы.

## печка-каменка

Атмосфера в парной накаляется благодаря печке-каменке, которая очень быстро нагревает воздух до высокой температуры. Ключевую роль в этом процессе играют крупные булыжники. Менее чем за полчаса температура камней достигает 600–700 °С. Стоит плеснуть на пышущую жаром каменную кладку холодной водой, как она мгновенно превращает-

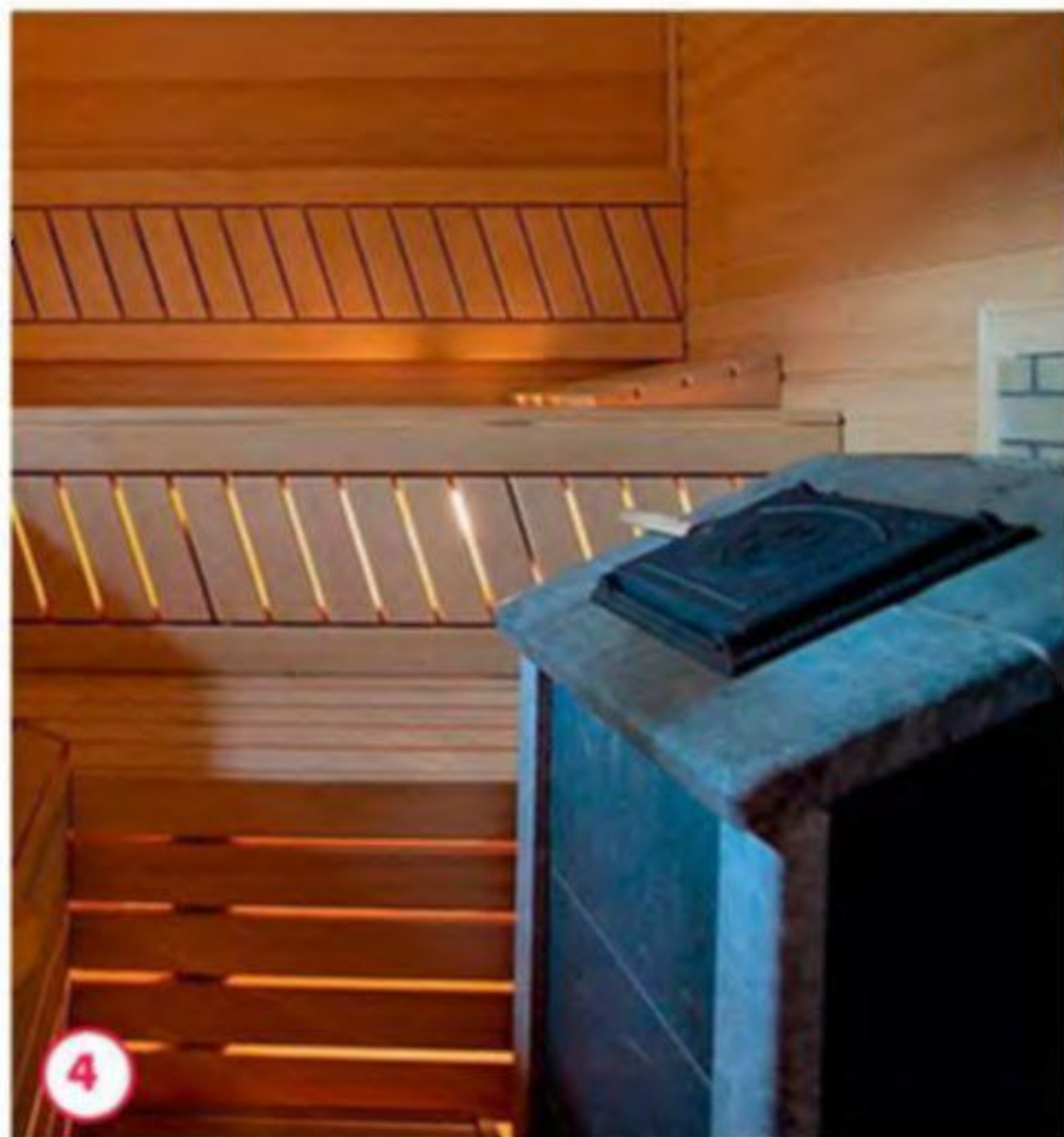


2



3

- ① Парная с электрической печью-каменкой
- ② Парная с кирпичной дровяной печью
- ③ Фасад бани (ф. «Линия 8»)
- ④ Парная с каменкой из теплоемкого камня – талькомагнезита



4

ся в густые клубы благотворного пара. Если камни недостаточно горячи, то водяной поток разобьется на мелкие капли, а такая шрапнель может даже травмировать парильщиков.

Классикой жанра считаются кладочные дровяные печи. Такие монументальные устройства обладают множеством достоинств. Как правило, каменки из жаропрочного кирпича сооружают в больших банях, в которых их объединяют с открытым камином или изразцовой печью в комнате отдыха. Подобные отопительные комплексы обходятся в круглую сумму. К тому же они довольно требовательны в плане ухода и регулярных профилактических мероприятий.

Гораздо проще и дешевле установить готовую металлическую печку. Подобные изделия состоят из двух основных компонентов – топки из жаропрочного чугуна и стали и решетчатой емкости для камней. Простенькую модель можно купить всего за 15–20 тыс. рублей (цены на кирпичные каменки начинаются со 100 тыс. рублей). Надо сказать, что простота устройства не отменяет необходимость чистить топку и дымоход, запастись ольховыми или березовыми дровами и следить еще за целой кучей важных мелочей. 🍂