

Текст: Татьяна Гагарина

СПА-салон под боком

Д

ействительно, в нашей стране баня считается едва ли не универсальным средством решения многих проблем. Парилка и сопутствующие ей оздоровительные процедуры («массаж» березовым веником, купание в ледяной купели) обеспечивают полное очищение и весьма ощутимый лечебно-восстановительный эффект. «Без бани мы бы пропали...» – народная мудрость, с которой не поспоришь.

В наше время настоящие любители банных посиделок умудряются организовать парилку

даже в городской квартире. Что уж говорить о даче, которая, по сути, и приобретается, чтобы вдали от городской суеты создать все условия для полноценного отдыха, включающего, разумеется, и регулярные посещения личной бани. Здесь, правда, хозяева сталкиваются с дилеммой – либо строить отдельную баньку, либо устроить сауну в доме. У второго варианта есть несомненные преимущества – экономия денег, времени и, что весьма существенно, драгоценной садовой площади.

Устраивать парилку в жилом доме наши соотечественники умели еще в далеком прошлом. За примерами далеко ходить не надо. Во время официального визита во Францию в 1718 году Петр I приказал «построить» баньку в своей парижской резиденции, что и было незамедлительно выполнено к величайшему изумлению жителей французской столицы.



Сауна Teuco Arja FS6 (Италия)

Инфракрасная сауна Harvia (Финляндия)

уголок здоровья

Место под парилку обычно «выкраивают» по соседству с ванной комнатой. Желательно, чтобы размер помещения был не менее 3 x 3 м (исходя из соображений комфорта и эргономичности). В готовом виде парная будет заметно меньше, так как часть площади уйдет на обшивку (полоса шириной 12–15 см по периметру стен). Вообще говоря, при проектировании сауны на дому следует ориентироваться на нормативное соотношение: каждому парильщику полагается не менее метра. Конечно, в построенном доме довольно сложно найти столько свободного пространства. Приходится слегка уплотнить планировку дома. Проще всего потеснить кладовые в подвале. Задачу отвода стоков легко решить за счет установки принудительного канализирования или, как еще называют такое оборудование, насосной станции водоотведения (Grundfos, Дания; Wilo, Германия; SFA Франция). Если не удастся гармонично вписать баню в сложившуюся картину дачного бытия, то имеет смысл приобрести компактную сауну заводского производства, коих в продаже великое множество.

встроенная мечта

Если хозяева решили устроить сауну в произвольном исполнении, то им следует позаботиться о надлежащем утеплении и отделке помещения будущей «финской бани» (кстати, сауна должна располагаться рядом с помывочной или ванной комнатой). Вкратце технологию можно описать следующим образом. Кирпичные или монолитные стены затягивают гидроизоляционной супердиффузионной мембраной (Tyvek, Utavek и т. д.). Непроницаемая для внешней влаги, она хорошо пропускает внутренний пар. Затем крепят стойки из бруса или досок шириной 100 мм. Дерево обрабатывают огне-

НАША СПРАВКА

В домах, подключенных к газовой магистрали, имеет смысл устанавливать каминку «на газе». В этом случае пользование домашней сауной будет обходиться почти бесплатно. К тому же такие печи не нуждаются в регулярной чистке. Они быстро нагревают парилку, не вынуждая пользователей томиться в ожидании «горячего момента».





Сборная сауна монтируется из щитов, как конструктор, поэтому при необходимости ее можно легко разобрать

биозащитным составом. Каркас заполняют негорючей минеральной теплоизоляцией из базальтовой или стеклянной ваты. Затем к стойкам крепят фольгированный пенофол. Он выполняет функцию паро-, гидро- и теплоизоляции, а также экрана, отражающего лучистую энергию внутрь помещения. Все стыки рулонных изоляционных материалов герметизируют с помощью самоклеящейся ленты. По пенофолу набивают рейки и обшивают сауну основной вагонкой (также применяются доски из осины, ольхи или липы). На деревянную обшивку наносят специальные защитно-декоративные лазури и пропитки для бань и саун. Кстати, такой же каркасный «пирог» монтируют и на потолок парилки. Что касается пола, то его сначала тщательно гидроизолируют (по той же технологии, что и полы в ванных комнатах и санузлах). Далее по черновому основанию настилают тщательно выструганные и отшлифованные сосновые или дубовые доски. Иногда в полу устраивают трап – сливное устройство, но это вовсе необязательно. Вода в парилке превращается в пар, а горячий воздух не оставляет лужам ни малейшего шанса.

Сборная сауна «Дивна» (ИТС, Россия)



КОМУ ЧТО НРАВИТСЯ

Мы сознательно не разделяем баню от сауны (кстати, по-фински слово «сауна» означает «баня»). Разница между той и другой заключается в температурно-влажностном режиме. Невероятная

жара в сауне (температура достигает 100 °С) легко переносится парильщиками благодаря низкой влажности (не более 10%). В русских банях, наоборот, пар стоит столбом (относительная влажность до

65%), зато градус ниже – температура воздуха варьируется в пределах 45–65 °С. Для тех, кто любит разнообразные ощущения, производители предлагают модели, поддерживающие оба режима парилки.

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Как бы то ни было, но устройство домашней сауны – дело ответственное. Нужно позаботиться и о сохранении тепла, и о защите от конденсатной влаги, а также о вентиляции, пожарной и электрической безопасности. Между тем можно получить все и сразу, заказав готовый комплект. Достаточно собрать сауну на выбранном пятачке, установить печь-каменку, подключить электричество и сделать еще несколько технических операций. Весь процесс подробно описан в инструкции произ-



Сборная сауна
Varioline Saunalux
(Германия)

Инфракрасная
кабина *Heio*
(Финляндия)

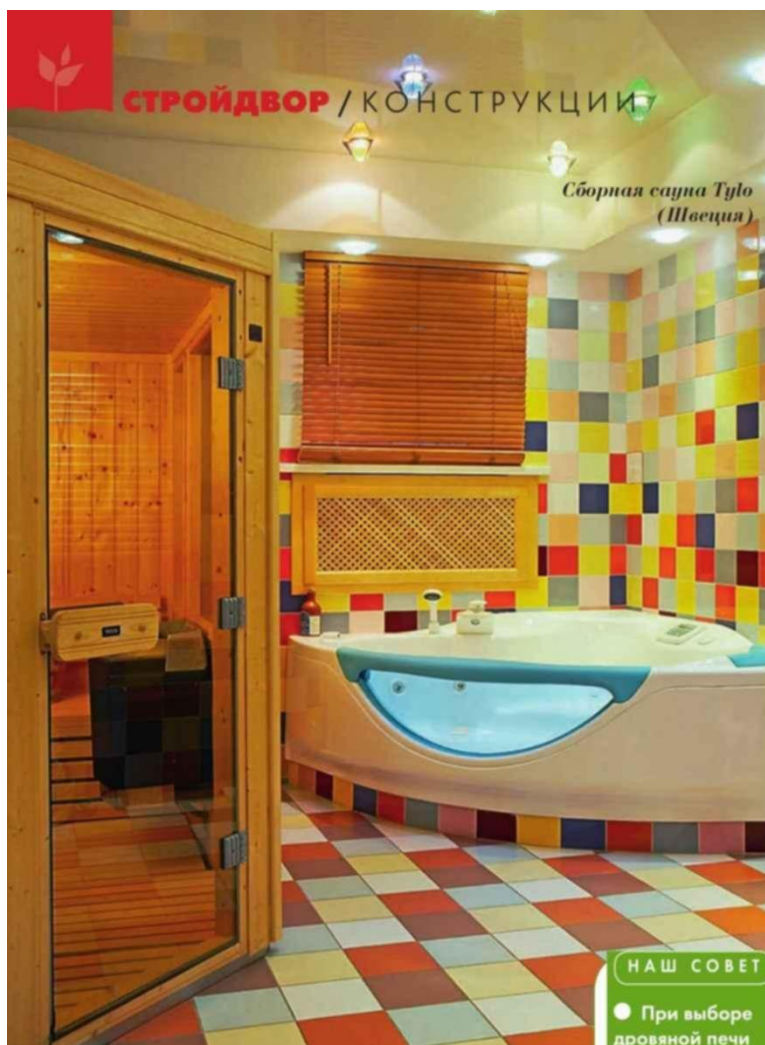


водителя. Впрочем, хозяевам не придется ломать голову над тонкостями инсталляции. Монтажная бригада соберет, подключит, вообще преподнесет вам сауну «на блюдечке с голубой каемочкой». Правда, тут есть нюансы. Модели зарубежного производства бывают двух типов: «сэндвичи» (Tuho, Швеция; Klafs, Германия и др.) и цельнодеревянные «массивы» (Harvia, Финляндия). Российские сауны (ИТС и др.) обычно состоят из теплоизолированных панелей, сходных по своей структуре с импортными «сэндвичами».

При этом можно заказать «банный комплекс», ориентированный на особенности конкретной ситуации и финансовые возможности клиентов. К тому же практикуется подгонка панелей под габариты монтажной площадки.

лучистая энергия

Инфракрасные кабины часто называют саунами и даже банями. Хотя париться, в традиционном понимании, в них невозможно. Печку-каменку в кабине заменяет инфракрасный излучатель. Тепловое излучение прогревает тело на глубину до 4 см (в банях и саунах не более 3–5 мм). Столь мощное воздействие активизирует биохимические процессы, ускоряет кровообращение, что



вызывает повышение температуры и (как при простудных заболеваниях) обильное потоотделение. Бесспорно, процедура способствует улучшению самочувствия, укреплению иммунитета и выводу шлаков, но и приводит к тому, что организм испытывает интенсивную нагрузку. Если вы планируете покупку инфракрасной кабины, то предварительно проконсультируйтесь с врачом. К тому же следует знать, что зайти в кабину, чтобы заодно и газетку почитать, не получится. Продолжительность сеанса – не более 30 минут.

на жаркой волне

Знатоки утверждают, что лучший нагреватель для бани – кирпичная дровяная печка-каменка. И пар, и жар от нее исходят по-особенному чудесные. Кладочную печку можно объединить с камином в гостиной и даже включить в общую систему отопления и использовать в качестве резервного теплогенератора. Правда, такая печка занимает сравнительно много места и больше подходит для отдельно построенной бани. Если вы обустраиваете сауну в коттедже, то имеет смысл приобрести металлическую каменку. «Магазинные» дровяные каменки

изготовлены из жаропрочного чугуна или стали. Они имеют все, что полагается каменке, включая сетчатую емкость с булыжниками. Стальное «лукошко» с камнями расположено прямо над топкой и выполняет двойную функцию – аккумулятора тепла и генератора пара (для тех, кто предпочитает русскую парилку).

от сети

Как бы хороша ни была дровяная каменка, все ее плюсы перечеркивает один огромный минус – слишком много хлопот! Неудивительно, что многие хозяева предпочитают электрические каменки. Подключили такую печку к электросети – и парьтесь на здоровье! Правда, прежде, чем заказать такое устройство в интернет-магазине, уточните, можете ли вы его себе позволить. И дело вовсе не в платежеспособности вашей кредитки, а в выделенной электрической мощности. Электрокаменки потребляют от 2 до 9 кВт, а это весомая нагрузка для дачи в садово-огородном товариществе. Электрический ресурс – важнейший показатель при выборе сборно-разборных саун и готовых кабин, которые оборудуются электрическими печками теплоэнергонагревателя (ТЭН). Ведущие производители таких комплексов располагают богатейшими коллекциями фирменных электрокаменок. Если на электропитание вашего дома выделено всего какие-нибудь четыре-пять киловатт, не унывайте. В салоне отопительного оборудования вам помогут подобрать печку с электронным управлением, не перегружающую электросеть.

Некоторые каменки последнего поколения аккумулируют тепло, многие имеют парогенератор, обеспечивающий влажный режим русской парной, все оснащены таймерами и другими устройствами, позволяющими легко настраивать сауну на свой вкус. Что касается дизайна, то это настоящий рай для эстетов. Изысканные линии корпуса, изумительная отделка – из декоративной стали, камня или комбинированная и потрясающая оптоволоконная подсветка. 🌟

НАШ СОВЕТ

- При выборе дровяной печи следует особое внимание уделить топочной камере.
- Бесколосниковые топки экономичнее и проще в обслуживании.
- Камеры с колосниками продуктивнее, эффективнее и в конечном итоге выгоднее.
- Если домашняя сауна будет часто использоваться, то первичные затраты на покупку колосниковой каменки быстро окупятся.



Электрическая печь-каменка Kivi Harvia (Финляндия)